

ČMP Železný Brod 6. 4. 2024

Adresa

Sportovní centrum, Masarykova 500, 468 22 Železný Brod

ČMP

Harmonogram

http://fisaf.it4sport.cz/vystup_all_harmonogram.php?zavod=75

Soupiska

http://www.fisaf.it4sport.cz/vystup_skl_startovka.php?zavod=75

Jednotlivci 6-7 let

Sylvie Sluková

Dominika Frohnová

Marie Sofie Svobodová

Týmy 6-7 let

Dominika Frohnová, Marie Sofie Svobodová, Sylvie Sluková

Jednotlivci 8-10 let

Tereza Holečková

Stella Dumková

Karolína Nováková

Samanta Šerbanová

Týmy 8-10 let

Karolína Nováková, Stella Dumková

Jednotlivci 11-13 let

Sára Přecechtělová

SRAZ PRO VŠECHNY ZÁVODNÍKY V 6:30 HOD!

• S sebou:

dres

klubové oblečení

bílé závodní boty (v týmu stejné)

silonky (alespoň 2x)

bílé závodní ponožky

věci na česání: gumičky, hodně pinetek a
vlásenek, lak, gel

šminky: make-up, pudr, tvářenka, řasenka,
stíny, rtěnka či lesk

náušnice (tým stejné)

jídlo: svačina: ovoce, zelenina, pišingr,
případně oběd
pití

MP3 a sluchátka
švihadlo

zátěže

- Klubové oblečení mít při příjezdu a na rozcvičení na sobě, základ účesu Z DOMOVA ! (v týmu stejný - pěšinka na stejné straně apod.) - ZBYTEK PŘÍPADNĚ DOČEŠE TRENÉR.

Kdybyste potřebovali s čímkoliv pomoci volejte!

SAMC Železný Brod 6. 4. 2024

Adresa

Sportovní centrum, Masarykova 500, 468 22 Železný Brod

SAMC

Harmonogram

http://fisaf.it4sport.cz/vystup_all_harmonogram.php?zavod=75

Soupiska

http://fisaf.it4sport.cz/vystup_samc_startovka.php?zavod=75

- Po příjezdu do haly si rodič či závodník vyzvedne u prezence startovní číslo a tím se zaregistruje do závodu.
- Prezence končí vždy 30 minut před začátkem dané kategorie.
- S sebou topík nebo tílko, legíny, závodní boty nebo sportovní boty, věci na česání - lak, gel, gumičky, pinetky, vlásenky, třpytky, lesk na rty.
- Učesaná, alespoň culík, může být samozřejmě drdol.
- Klubové oblečení s sebou, lépe na sobě před startem.

Sraz přibližně v 15:30 hod. v hale.

6 - 7 let
Dominika Frohnová

Sraz přibližně v 16:00 hod. v hale.

11 - 13 let
Julie Vokáčová

Čas srazu a startu je pouze orientační, harmonogram může být upraven i v den závodu z důvodu doplnění startujících, či neúčasti startujících.