

ČMP, 6.10.2023, LOUNY

ČMP

Adresa:

TJ Lokomotiva - městská Sportovní Hala, Rybalkova 2673, 440 01 Louny

Harmonogram:

http://fisaf.it4sport.cz/vystup_all_harmonogram.php?zavod=68

Startovka:

http://fisaf.it4sport.cz/vystup_skl_startovka.php?zavod=68

- **Sraz pro kategorii JEDNOTLIVCI 11-13 LET v 8,00 hod.**
- **!!!! SRAZ PRO VŠECHNY OSTATNÍ ZÁVODNÍKY V 8,30 HOD NA 1. KATEGORII NAŠICH ZÁVODNÍKŮ ANEB JE POTŘEBA KLUBOVÁ PODPORA A FANDĚNÍ !!!!**

S sebou: dres, bílé závodní boty (v týmu stejné), silonky (alespoň 2x), bílé závodní ponožky, věci na česání: gumičky, hodně pinetek a vlásenek, lak, gel, šminky: make-up, pudr, tvářenka, řasenka, stíny, rtěnka či lesk, náušnice (tým stejné), jídlo: svačina: ovoce, zelenina, pišingr, případně oběd, pití, MP3 a sluchátka, švihadlo, zátěže.

Klubové oblečení mít při příjezdu a na rozcvičení na sobě.

Základ účesu Z DOMOVA ! (v týmu stejný - pěšinka na stejné straně apod.) - ZBYTEK PŘÍPADNĚ DOČEŠE TRENÉR.

PŘIPOMÍNÁME PLATBU TRENÉROVI. 1 SESTAVA 300 KČ, 2 SESTAVY 350 KČ/
ZÁVOD.

SAMC

Adresa: Městská sportovní hala Poděbrady, Na Vinici 766, 29001 Poděbrady

Harmonogram: http://www.fisaf.it4sport.cz/vystup_all_harmonogram.php?zavod=67

Startovka: http://fisaf.it4sport.cz/vystup_samc_startovka.php?zavod=67

Řazení kategorie 8-10 let - 16,54 hod.

Kdybyste potřebovali s čímkoliv pomoci volejte!