

ČMP, 4. 11. 2023, PRAHA

ČMP

Adresa:

Základní škola a Mateřská škola Věry Čáslavské, Šantrochova 1800/2, 162 00
Praha 6

Harmonogram:

http://fisaf.it4sport.cz/vystup_all_harmonogram.php?zavod=69

Startovka:

http://fisaf.it4sport.cz/vystup_skl_startovka.php?zavod=69

- SRAZ pro všechny v 9,00 hod

S sebou: dres, bílé závodní boty (v týmu stejné), silonky (alespoň 2x), bílé závodní ponožky, věci na česání: gumičky, hodně pinetek a vlasenek, lak, gel, šminky: make-up, pudr, tvářenka, řasenka, stíny, rtěnka či lesk, náušnice (tým stejné), jídlo: svačina: ovoce, zelenina, pišingr, případně oběd, pití, MP3 a sluchátka, švihadlo, zátěže.

Klubové oblečení mít při příjezdu a na rozcvičení na sobě.

Základ účesu Z DOMOVA ! (v týmu stejný - pěšinka na stejné straně apod.) - ZBYTEK PŘÍPADNĚ DOČEŠE TRENÉR.

PŘIPOMÍNÁME PLATBU TRENÉROVI. 1 SESTAVA 300 KČ, 2 SESTAVY 350 KČ/
ZÁVOD.

SAMC

Adresa: Základní škola a Mateřská škola Věry Čáslavské, Šantrochova 1800/2, 162 00 Praha 6

Harmonogram: http://fisaf.it4sport.cz/vystup_all_harmonogram.php?zavod=69

http://fisaf.it4sport.cz/vystup_samc_startovka.php?zavod=69
http://fisaf.it4sport.cz/vystup_samc_startovka.php?zavod=67

Řazení kategorie 8-10 let - 10,15 hod.

Kdybyste potřebovali s čímkoliv pomoci volejte!