

## ČMP Blansko 1. 5. 2024

### Adresa

Sportovní hala Mlýnská, Mlýnská 19, 678 01 Blansko

### ČMP

#### Harmonogram

[http://www.fisaf.it4sport.cz/vystup\\_all\\_harmonogram.php?zavod=77](http://www.fisaf.it4sport.cz/vystup_all_harmonogram.php?zavod=77)

#### Soupiska

[http://www.fisaf.it4sport.cz/vystup\\_skl\\_startovka.php?zavod=77](http://www.fisaf.it4sport.cz/vystup_skl_startovka.php?zavod=77)

#### Jednotlivci 6-7 let

Sylvie Sluková

Dominika Frohnová

Marie Sofie Svobodová

#### Týmy 6-7 let

Dominika Frohnová, Marie Sofie Svobodová, Sylvie Sluková

#### Jednotlivci 8-10 let

Tereza Holečková

Stella Dumková

Karolína Nováková

Samanta Šerbanová

#### Týmy 8-10 let

Karolína Nováková, Stella Dumková

## SRAZ PRO VŠECHNY ZÁVODNÍKY V 6:30 HOD!

### S sebou:

dres

klubové oblečení

bílé závodní boty (v týmu stejné)

silonky (alespoň 2x)

bílé závodní ponožky

věci na česání: gumičky, hodně pinetek a  
vlásenek, lak, gel

šminky: make-up, pudr, tvářenka, řasenka,  
stíny, rtěnka či lesk

náušnice (tým stejné)

jídlo: svačina: ovoce, zelenina, pišingr,  
případně oběd  
pití

MP3 a sluchátka  
švihadlo

zátěže

- Klubové oblečení mít při příjezdu a na rozcvičení na sobě, základ účesu Z  
DOMOVA ! (v týmu stejný - pěšinka na stejné straně apod.) - ZBYTEK  
PŘÍPADNĚ DOČEŠE TRENÉR.

**Kdybyste potřebovali s čímkoliv pomoci volejte!**

## **SAMC Blansko 1. 5. 2024**

### **Adresa**

Sportovní hala Mlýnská, Mlýnská 19, 678 01 Blansko

### **SAMC**

### **Harmonogram**

[http://www.fisaf.it4sport.cz/vystup\\_all\\_harmonogram.php?zavod=77](http://www.fisaf.it4sport.cz/vystup_all_harmonogram.php?zavod=77)

### **Soupiska**

[http://www.fisaf.it4sport.cz/vystup\\_samc\\_startovka.php?zavod=77](http://www.fisaf.it4sport.cz/vystup_samc_startovka.php?zavod=77)

- Po příjezdu do haly si rodič či závodník vyzvedne u prezence startovní číslo a tím se zaregistruje do závodu.
- Prezence končí vždy 30 minut před začátkem dané kategorie.
- S sebou topík nebo tílko, legíny, závodní boty nebo sportovní boty, věci na česání – lak, gel, gumičky, pinetky, vlásenky, třpytky, lesk na rty.
- Učesaná, alespoň culík, může být samozřejmě drdol.
- Klubové oblečení s sebou, lépe na sobě před startem.

### **Sraz přibližně v 16:00 hod v hale.**

#### **6 - 7 let**

Dominika Frohnová

### **Sraz přibližně v 17:40 hod v hale.**

#### **11 - 13 let**

Julie Vokáčová

**Čas srazu a startu je pouze orientační, harmonogram může být upraven i v den závodu z důvodu doplnění startujících, či neúčasti startujících.**