

ČMP Louny 1. 11. 2025

Adresa

TJ Lokomotiva – městská Sportovní Hala, Rybalkova 2673, 440 01 Louny

Harmonogram

https://fisaf.it4sport.cz/vystup_all_harmonogram.php?zavod=96

Soupiska

https://fisaf.it4sport.cz/vystup_skl_startovka.php?zavod=96

Srazy v hale:

Budeme rádi, když se všichni přijdeme navzájem podpořit po celou dobu závodu ❤️

Srazy:

- **Singl kategorie 6–7 let: v 7:00**
 - dle harmonogramu kategorie startuje **v 8:05**
- **Singl kategorie 8–10 let: v 7:00**
 - dle harmonogramu kategorie startuje **v 8:45**
- **2–4členné týmy 7,51 – 10,51 let: v 9:00**
 - dle harmonogramu kategorie startuje **v 11:12**
- **Singl kategorie 11–13 let: ve 13:00**
 - dle harmonogramu kategorie startuje **ve 14:21**
- **Fitness kategorie 7,51 – 10,50 let: ve 14:45**
 - dle harmonogramu kategorie startuje **ve 16:13**

S sebou:

- dres/dresy
 - klubové oblečení
 - bílé závodní boty (v týmu stejné)
 - silonky (alespoň 2x)
 - bílé závodní ponožky
 - věci na česání: hřeben, gumičky, hodně pinetek a vlasenek, lak, gel, výplň do drdolu, ozdoby do vlasů/drdolu
 - šminky: make-up, pudr, tvářenka, řasenka, stíny, rtěnka či lesk
 - náušnice (tým stejné)
 - jídlo: svačina: ovoce, zelenina, případně oběd
 - pití
 - MP3 a sluchátka
 - švihadlo
 - zátěže
- Klubové oblečení mít při příjezdu a na rozcvičení na sobě, hotový účes a líčení! (v týmu stejné – pěšinka na stejné straně apod.) - ZBYTEK PŘÍPADNĚ DOŘEŠÍ TRENÉR.

