

# ČMP Louny 11. 10. 2024

## Adresa

**TJ Lokomotiva - městská Sportovní Hala, Rybalkova 2673, 440 01 Louny**

## Harmonogram

[https://www.fisaf.it4sport.cz/vystup\\_all\\_harmonogram.php?zavod=81](https://www.fisaf.it4sport.cz/vystup_all_harmonogram.php?zavod=81)

## Soupiska

[https://www.fisaf.it4sport.cz/vystup\\_skl\\_startovka.php?zavod=81](https://www.fisaf.it4sport.cz/vystup_skl_startovka.php?zavod=81)

### Jednotlivci 6-7 let

Sylvie Sluková  
Dominika Frohnová  
Marie Sofie Svobodová

### Týmy 6-7 let

Dominika Frohnová, Marie Sofie Svobodová, Sylvie Sluková

### Jednotlivci 8-10 let

Tereza Holečková  
Stella Dumková  
Karolína Nováková  
Anna Vendelová

### Týmy 8-10 let

Karolína Nováková, Stella Dumková



**Sraz pro všechny v 7:20 hod.**

## S sebou:

- dres
  - klubové oblečení
  - bílé závodní boty (v týmu stejné)
  - silonky (alespoň 2x)
  - bílé závodní ponožky
  - věci na česání: gumičky, hodně pinetek a vlásenek, lak, gel
  - šminky: make-up, pudr, tvářenka, řasenka, stíny, rtěnka či lesk
  - náušnice (tým stejné)
  - jídlo: svačina: ovoce, zelenina, pišingr, případně oběd
  - pití
  - MP3 a sluchátka
  - Švihadlo
  - zátěže
- Klubové oblečení mít při příjezdu a na rozcvičení na sobě, základ účesu Z DOMOVA ! (v týmu stejný - pěšinka na stejné straně apod.) - ZBYTEK PŘÍPADNĚ DOČEŠE TRENÉR.

