

ČMP, 10. 9. 2023, PODĚBRADY

ČMP

Adresa:

Městská sportovní hala Poděbrady, Na Vinici 766, 29001 Poděbrady

Harmonogram:

http://www.fisaf.it4sport.cz/vystup_all_harmonogram.php?zavod=67

Startovka:

http://fisaf.it4sport.cz/vystup_skl_startovka.php?zavod=67

- **Sraz pro kategorii JEDNOTLIVCI, 6 - 7 LET v 8,15 hod v hale!**
- **!!!! SRAZ PRO VŠECHNY OSTATNÍ ZÁVODNÍKY V 8,45 HOD NA 1. KATEGORII NAŠICH ZÁVODNÍKŮ ANEB JE POTŘEBA KLUBOVÁ PODPORA A FANDĚNÍ !!!!**

S sebou: dres, bílé závodní boty (v týmu stejné), silonky (alespoň 2x), bílé závodní ponožky, věci na česání: gumičky, hodně pinetek a vlasenek, lak, gel, šminky: make-up, pudr, tvářenka, řasenka, stíny, rtěnka či lesk, náušnice (tým stejné), jídlo: svačina: ovoce, zelenina, pišingr, případně oběd, pití, MP3 a sluchátka, švihadlo, zátěže.

Klubové oblečení mít při příjezdu a na rozcvičení na sobě.

Základ účesu Z DOMOVA ! (v týmu stejný - pěšinka na stejné straně apod.) - ZBYTEK PŘÍPADNĚ DOČEŠE TRENÉR.

PŘIPOMÍNÁME PLATBU TRENÉROVI. 1 SESTAVA 300 KČ, 2 SESTAVY 350 KČ/ ZÁVOD.

SAMC

Adresa: Městská sportovní hala Poděbrady, Na Vinici 766, 29001 Poděbrady

Harmonogram: http://www.fisaf.it4sport.cz/vystup_all_harmonogram.php?zavod=67

Startovka: http://fisaf.it4sport.cz/vystup_samc_startovka.php?zavod=67

Kdybyste potřebovali s čímkoliv pomoci volejte!