

2.VT, 3.VT, 21. - 22. 10. 2023, ČESKÉ BUDĚJOVICE

Adresa:

Sportovní hala JČU, Na Sádkách 305/2A, 370 05 České Budějovice

Harmonogram:

https://drive.google.com/file/d/1AI0_t5vJKLRC63dVEToqByP397N7VBhU/view

Startovka:

https://drive.google.com/file/d/1pPZ70bnMF5_7mncV-ADZQ03gL4u8qHyD/view

SOBOTA

- SRAZ V SOBOTU PRO 3.VT, SPORTOVNÍ AEROBIK, JEDNOTLIVCI, DUA
- SRAZ PRO DĚTI JEDNOTLIVCE V 7 HOD NA OTEVŘENÍ HALY!
- OSTATNÍ ZÁVODNÍCI V 7,50 HOD!!!

NEDĚLE

- SRAZ V NEDĚLI PRO 2.VT, KATEGORIE STEP JUNIOR
- SRAZ PRO VŠECHNY ČLENY TÝMŮ VE 11,00 HOD.
- PODPORA OSTATNÍ ČLENŮ KLUBU JE VÍTÁNA!

S sebou: dres, bílé závodní boty (v týmu stejné), silonky (alespoň 2x), bílé závodní ponožky, věci na česání: gumičky, hodně pinetek a vlásenek, lak, gel, šminky: make-up, pudr, tvářenka, řasenka, stíny, rtěnka či lesk, náušnice (tým stejné), jídlo: svačina: ovoce, zelenina, pišingr, případně oběd, pití, MP3 a sluchátka, švihadlo, zátěže.

Klubové oblečení mít při příjezdu a na rozcvičení na sobě.

Základ účesu Z DOMOVA ! (v týmu stejný - pěšinka na stejné straně apod.) - ZBYTEK PŘÍPADNĚ DOČEŠE TRENÉR.

PŘIPOMÍNÁME PLATBU TRENÉROVI. 1 SESTAVA 300 KČ, 2 SESTAVY 350 KČ/ ZÁVOD.

**Kdybyste potřebovali s čímkoliv pomoci volejte!
Těšíme se! <3**