

Tvorba choreografie (nové závodní sestavy)

- **tvorba nové sestavy na závodní sezónu obsahuje:**

- ☐ rozpočítání hudby na jednotlivé hudební osmičky
- ☐ vymyšlení aerobních vazeb obsahující konkrétní vazby dolních i horních končetin
- ☐ vložení prvků do jednotlivých třetin sestav
- ☐ vymyšlení přechodů z/do zemí mezi aerobními sekvencemi
- ☐ u duí, trií a ostatních týmů vymyšlení přechodů z postavení do postavení jednotlivých členů
- ☐ pohyb na ploše
- ☐ naučení všech zmíněných dovedností závodníka
- ☐ zajištění prostor pro naučení choreografie, pronájem prostor
- ☐ vytvoření a zaslání videí choreografie
- ☐ vložení a bodové rozložení prvků do systému FRF, které poté mají k dispozici rozhodčí k hodnocení

- **ceník:**

Závodní kategorie	Cena
• Jednotlivec (singl)	3 500 Kč
• Dvojice (duo)	4 000 Kč (za celé duo)
• Trio/čtveřice	5 100 Kč (za tým)
• Fitness týmy (5 a více členů)	1 000 Kč (za člena fitnessu)

