

ČMP Železný Brod 5. 10. 2025

Adresa

Sportovní centrum, Masarykova 500, 468 22 Železný Brod

Harmonogram

https://fisaf.it4sport.cz/vystup_all_harmonogram.php?zavod=95

Soupiska

https://fisaf.it4sport.cz/vystup_skl_startovka.php?zavod=95

Srazy v hale:

Budeme rádi, když se všichni přijdeme navzájem podpořit po celou dobu závodu ❤️

Srazy:

- 2–4 členné týmy 7,51 – 10,51 let: v 7:15
 - dle harmonogramu kategorie startuje v 8:48
- Singl kategorie 6–7 let: v 8:15
 - dle harmonogramu kategorie startuje v 9:50
- Singl kategorie 8–10 let: v 9:00
 - dle harmonogramu kategorie startuje v 10:30
- 2–4 členné týmy 6 – 7,50 let: v 10:30
 - dle harmonogramu kategorie startuje ve 12:05
- Fitness obě kategorie: ve 13:00
 - dle harmonogramu kategorie startují ve 14:18 (do 7,50 let) a 14:28 (od 7,51 let)
- Singl kategorie 11–13 let: 14:00
 - dle harmonogramu kategorie startuje v 15:20

S sebou:

- dres/dresy
 - klubové oblečení
 - bílé závodní boty (v týmu stejné)
 - silonky (alespoň 2x)
 - bílé závodní ponožky
 - věci na česání: hřeben, gumičky, hodně pinetek a vlásenek, lak, gel, výplň do drdolu, ozdoby do vlasů/drdolu
 - šminky: make-up, pudr, tvářenka, řasenka, stíny, rtěnka či lesk
 - náušnice (tým stejné)
 - jídlo: svačina: ovoce, zelenina, případně oběd
 - pití
 - MP3 a sluchátka
 - švihadlo
 - zátěže
- Klubové oblečení mít při příjezdu a na rozcvičení na sobě, hotový účes a líčení! (v týmu stejné – pěšinka na stejné straně apod.) - ZBYTEK PŘÍPADNĚ DOŘEŠÍ TRENÉR.

