

**2.VT, 3.VT, PODĚBRADY, 6.-7.5.2023
(2VT - SOBOTA - STEPY, 3VT - OSTATNÍ)**

Adresa:

Městská sportovní hala Poděbrady, Na Vinici 766, 29001 Poděbrady

Harmonogram:

<https://drive.google.com/file/d/1jZzZEU6WY5a34NFMO4kfiHflb7-JAz6N/view>

Startovka:

https://drive.google.com/file/d/1hrnxlFugpJ0lAXyRLz_sO8bgDlhWh-vY/view

SOBOTA

- SRAZ V SOBOTU PRO 2.VT, KATEGORIE STEP KADET A STEP JUNIOR
- SRAZ PRO VŠECHNY ČLENY TÝMŮ VE 13,45 HOD.

NEDĚLE

- SRAZ V NEDĚLI PRO 3.VT, SPORTOVNÍ AEROBIK, JEDNOTLIVCI, DUA
- SRAZ PRO DĚTI JEDNOTLIVCE 6,30 HOD NA OTEVŘENÍ HALY!
- **!!!! SRAZ PRO VŠECHNY OSTATNÍ ZÁVODNÍKY V 8,00 HOD NA 1. KATEGORII NAŠICH ZÁVODNÍKŮ ANEB JE POTŘEBA KLUBOVÁ PODPORA A FANDĚNÍ !!!!**

S sebou: dres, bílé závodní boty (v týmu stejné), silonky (alespoň 2x), bílé závodní ponožky, věci na česání: gumičky, hodně pinetek a vlásenek, lak, gel, šminky: make-up, pudr, tvářenka, řasenka, stíny, rtěnka či lesk, náušnice (tým stejné), jídlo: svačina: ovoce, zelenina, pišingr, případně oběd, pití, MP3 a sluchátka, švihadlo, zátěže.

Klubové oblečení mít při příjezdu a na rozcvičení na sobě.

Základ účesu Z DOMOVA ! (v týmu stejný - pěšinka na stejné straně apod.) - ZBYTEK PŘÍPADNĚ DOČEŠE TRENÉR.

PŘIPOMÍNÁME PLATBU TRENÉROVI. 1 SESTAVA 300 KČ, 2 SESTAVY 350 KČ/ ZÁVOD.

**Kdybyste potřebovali s čímkoliv pomoci volejte!
Těšíme se! <3**

